



# ATOMIK POLKA

**CHOREGRAPHE :** Bastiaan Van Leeuwen  
**MUSIQUE :** Turbo Polka / Atomik Harmonik 138 bpm  
**Intro de 52 temps**  
**TYPE DE DANSE:** Ligne, 64 temps, 4 murs  
**NIVEAU :** Intermédiaire

## **1-8 – SHUFFLE FWD, ¼ TURN SIDE SHUFFLE, ¼ TURN SHUFFLE BACK, COASTER STEP**

1 & 2 Shuffle PD, PG, PD en avançant  
3 & 4 ¼ de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG vers la gauche  
5 & 6 ¼ de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD en reculant  
7 & 8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

## **9-16 – DIAGONAL FWD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES**

1 & 2 PD devant en diagonal à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D  
&3 - 4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD  
5 & 6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G  
& 7 - 8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

## **17-24 – HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT**

1 - 2 Toucher le talon D devant, Toucher le talon D devant  
3 & 4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant  
5 - 6 Toucher le talon G devant – Toucher le talon G devant  
7 & 8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en ¼ de tour à G, PG à côté du PD

## **25-32 – HEEL SWITCHES FWD, CLAP, CLAP, HEEL SWITCHES FWD, CLAP, CLAP**

1 & 2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
& 3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant  
& 4 Taper des mains - Taper des mains  
& 5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
& 6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant  
& 7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant  
& 8 & Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

## **33-40 – (SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT) x 4 (FULL TURN)**

1 & 2 Shuffle PD, PG, PD en avançant en ¼ de tour à droite  
3 & 4 Shuffle PG, PD, PG en avançant en ¼ de tour à droite  
5 & 6 Shuffle PD, PG, P, en avançant en ¼ de tour à droite  
7 & 8 Shuffle PG, PD, PG en avançant en ¼ de tour à droite

## **41-48 – FULL TURN TO RIGHT, TOUCH & CLAP, FULL TURN TO LEFT, TOUCH & CLAPS**

1 - 2 PD devant en ¼ de tour à droite – PG derrière en ½ tour à droite  
3 - 4 PD à droite en ¼ de tour à droite – Toucher la pointe du PG à côté du PD  
5 - 6 PG devant en ¼ de tour à gauche – PD derrière en ½ tour à gauche  
7 - 8 PG à gauche en ¼ de tour à gauche – Toucher la pointe du PD à côté du PG – Taper des mains sur les comptes 4 et 8

## **49-56 – SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN TO LEFT, STEP, TOUCH**

1 & 2 Shuffle PD, PG, PD en reculant  
3 & 4 PG derrière – PD à côté du PG – PG devant  
5 - 6 PD derrière en ½ tour à gauche – PG devant en ½ tour à gauche  
7 - 8 PD devant – Toucher la pointe du PG à côté du PD

## **57-64 – HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP**

1 - 2 PG à gauche et coup de hanche à gauche – Coup de hanche à droite  
3 - 4 Coup de hanche à gauche – Toucher la pointe du PD à côté du PG  
5 & 6 Shuffle PD, PG, PD en reculant  
7 & 8 PG derrière – PD à côté du PG – PG devant

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**